



คอลลาเจนไฮโดรไลเซท  
สกัดจากปลาแท้

ทรูคอลลาเจน คือ คอลลาเจน ซึ่งเป็นโปรตีนชนิดหนึ่งที่อยู่ใต้ชั้นหนังแท้ หากอยากทดลองสัมผัสความตึงของคอลลาเจนโปรตีน ลองจับเด็กตัวเล็ก ๆ ดู จะสัมผัสได้ทันทีถึงความสดใส ตึง ที่ผิวแก้มหรือดูเด็กวัยรุ่นที่กำลังแตกเนื้อหนุ่มสาว คอลลาเจน เป็นภาษากรีกแปลว่า กาว ทำหน้าที่เป็นกาวเชื่อมเซลล์แต่ละเซลล์เข้าด้วยกัน

คอลลาเจนมีปริมาณมากถึง 1 ใน 3 ของโปรตีนในร่างกาย หรือ 6% ของน้ำหนักตัว คอลลาเจนใต้ผิวหนังของเราจะอยู่ในผิวหนังชั้นหนังแท้ ทำหน้าที่เสริมความเรียบตึงของผิวหนัง รักษาความยืดหยุ่นของผิวหนัง ทำให้เต่งตึงกระชับ ผิวพรรณนุ่มนวล สดชื่น ป้องกันการเหี่ยวของรอยตีนกา ก่อนวัยอันควร ทำให้ผิวแข็งแรง และเนียนเรียบ

ภายหลังอายุ 20 ปี คอลลาเจนโปรตีนจะเสื่อมสภาพลง ทำให้ชั้นผิวหนังมีการยุบตัวลง ต้นเหตุของความเหี่ยว ริ้วรอย และความชราของผิวพรรณ ริ้วรอยแรกจะเป็นรอยตีนกา เพราะผิวหนังรอบดวงตา มีความบอบบางมาก อีกทั้งกล้ามเนื้อรอบดวงตาก็เป็นกล้ามเนื้อวงกลม ไม่มีอะไรยึด ผิวรอบดวงตาก็เลยเหี่ยวง่ายกว่าที่อื่น



ทรูคอลลาเจน สกัดคอลลาเจนจากปลาทะเลมาทำผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แล้วพบว่าหลังจากการรับประทานไประยะหนึ่ง จะสามารถช่วยเสริมสร้างคอลลาเจน ช่วยรักษาความยืดหยุ่นของผิวหนัง ทำให้ผิวหนังมีความชุ่มชื้น เรียบเนียนดี ขึ้น ดังนั้นการเสริมคอลลาเจนให้กับร่างกายและผิวพรรณ จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะฟื้นฟูสภาพผิว กระตุ้นการสังเคราะห์คอลลาเจนเข้าสู่ร่างกายเพื่อการบำรุงผิว ปกติทำได้ 2 วิธีคือ โดยการรับประทานในรูปแบบอาหารเสริม หรือโดยการฉีดเข้าผิวหนังแท้



### หน้าที่ของทรูคอลลาเจน

1. เป็นตัวแปรสำคัญ ซึ่งช่วยในกระบวนการเผาผลาญไขมันในร่างกาย เนื่องจากอาหารที่เรารับประทานเข้าไปจะถูกร่างกายย่อยและนำไปใช้ประโยชน์ ในการเสริมสร้างส่วนต่างๆ ของร่างกาย ที่สามารถทำกิจกรรมมากมายในชีวิตประจำวัน แต่หากว่าร่างกายได้รับพลังงานมากเกินไป ความต้องการส่วนที่เกินจะถูกแปรสภาพเป็นไขมันสะสมตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ดังนั้น ทรูคอลลาเจนสามารถแก้ปัญหาในจุดนี้ได้ทำให้กล้ามเนื้อกระชับไม่หย่อนยาน เล็บและผมสุขภาพดี

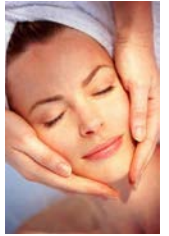
2. ทรูคอลลาเจนจะช่วยเพิ่มสารอาหารที่จำเป็นในการสร้างเนื้อเยื่อ คอลลาเจนในร่างกายจะชะลอตัวลงเมื่อเราอายุ 20 ปี และน้อยลงทุก ๆ 10 ปี หลังจากนั้นการรับประทานอาหารเสริมทรูคอลลาเจนจะช่วยเพิ่มสารอาหารที่จำเป็นในการสร้างเนื้อเยื่อและช่วย



ชะลอความแก่โดยแตกตัวและดูดซึมได้อย่างรวดเร็วในร่างกาย

3. ทรูคอลลาเจนช่วยปรับสภาพผิวที่เสื่อมโทรมลง ร่างกายเราประกอบด้วยเซลล์ประมาณ 6 หมื่นล้านเซลล์กระบวนการเมตาบอลิซึมในร่างกายจะผลัดเซลล์ใหม่ทดแทนเป็น วัฏจักรอยู่เสมอ แม้จะมีการสร้างเซลล์ใหม่ขึ้นทุกวันแต่เมื่อเราสูงอายุขึ้นเหตุใดผิวจึงเสื่อมสภาพลง ระหว่างเซลล์กับเซลล์นั้นมีคอลลาเจนคอยยึดเซลล์กับเซลล์ไว้ คอลลาเจนเกิดจากสารโปรตีนที่มีลักษณะเป็นเส้นใย ผิวของเราจะดูสวยหรือไม่มีความชุ่มชื้นมากแค่ไหน มีรอยย่นหรือไม่ ล้วนแต่ขึ้นอยู่กับคอลลาเจนทั้งสิ้น

ดังนั้นการรับประทานคอลลาเจนจะช่วยปรับสภาพผิว ช่วยชะลอความเหี่ยวตึงนี้ โดยเป็นตัวพยุงรั้งให้กล้ามเนื้อส่วนที่อ่อนแอมีที่ยึด ช่วยให้ส่วนที่คล้อยยานกลับกระชับขึ้น นอกจากนี้ยังช่วยให้ใบหน้ากลับมาเต่งตึงได้อีกครั้งและลดริ้วรอยที่เกิดขึ้นแล้วได้ คอลลาเจนมีคุณสมบัติ ทำให้กล้ามเนื้อกระชับไม่หย่อนยาน ผิวหนังไม่เหี่ยวย่น อีกทั้งยังบำรุงเล็บ และเส้นผมให้มีสุขภาพดีอีกด้วย



4. คอลลาเจนช่วยให้โครงสร้างของร่างกายแข็งแรง คอลลาเจนเป็นโปรตีนในเนื้อเยื่อเส้นใย มีความสำคัญกับอวัยวะในร่างกาย เช่น กล้ามเนื้อ กระดูกอ่อน เหนืออก ฟัน ตา และหลอดเลือดซึ่งคอลลาเจนช่วยให้โครงสร้างของร่างกายแข็งแรงและมีความยืดหยุ่น



ผิวพรรณสดใส  
ชะลอแก่เกินวัย  
ด้วย ทรูคอลลาเจน

## ทรูคอลลาเจนกับการใช้งาน

**ใช้บริโภคโดยตรง** ปัจจุบันทรูคอลลาเจนได้รับความนิยมใจใช้เป็นอาหารเพื่อเสริมสร้างสุขภาพผิว เนื่องจากคอลลาเจนเป็นองค์ประกอบสำคัญ ที่ช่วยให้ผิวชุ่มชื้น นุ่มนวล ช่วยรักษาความยืดหยุ่นของผิว ป้องกันเหี่ยวย่นและรอยตีนกา

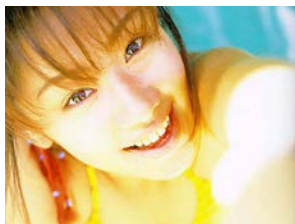
ทรูคอลลาเจนเป็นโปรตีนที่มีโครงสร้างโมเลกุลใหญ่มาก ดังนั้นคอลลาเจนไม่สามารถซึมผ่านผิวหนังได้ด้วยการทา ส่วนครีมต่างๆ ที่มีขายตามท้องตลาดที่มีส่วนผสมของคอลลาเจน ก็เป็นการผลึกให้อยู่แค่ชั้นหนังกำพร้า แต่เนื่องจากคอลลาเจนมีคุณสมบัติ อัมมน้ำได้ประมาณ 30 เท่าของน้ำหนักตัวมัน ทำให้ผิวหนังกำพร้าชุ่มชื้น แต่ไม่สามารถแก้ไขปัญหาริ้วรอยได้อย่างแท้จริง เพราะการเสริมสร้างคอลลาเจนจะต้องเข้าสู่ด้วยการฉีดและการรับประทานเท่านั้น



### ขนาดรับประทาน

เมื่อรับประทานคอลลาเจนประมาณ 1200-1600 มิลลิกรัม ระยะเวลาเห็นผล 30-60 วัน

- ริ้วรอยตื้นขึ้น 50%
- ผิวที่หย่อนยานกระชับขึ้น 60%
- ผิวชุ่มชื้นมากขึ้น 45%
- เล็บและผมแข็งแรง และหนาขึ้น



## TruCollagen

**\*รับประทานอาหารครั้งละ 3 แคปซูล หลังอาหาร**  
ขนาดบรรจุ 90 แคปซูล  
ทรูคอลลาเจน 1 แคปซูล มีคอลลาเจนไฮโดรไลเซต สกัดจากปลา 300 มก.

สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสินค้าหรือสนใจเป็นตัวแทนจำหน่ายได้ที่ บริษัท กฤติยารอยัล จำกัด



โทร.034-879626 โทรสาร.034-979624  
อีเมล [sales@kr.co.th](mailto:sales@kr.co.th)  
web: [www.krittiyaroyal.com](http://www.krittiyaroyal.com)

# TruCollagen

คอลลาเจนไฮโดรไลเซต สกัดจากปลา



คอลลาเจนสกัดจากธรรมชาติ  
ปรับสภาพผิวที่เสื่อมโทรม  
เพิ่มสารอาหารที่ใช้สร้างเนื้อเยื่อ  
ช่วยให้โครงสร้างของร่างกายแข็งแรง  
ช่วยในกระบวนการเผาผลาญไขมัน