



KR  Bona fide™
MilkCal D

มิลค์แคล ดี แคลเซียมคอมเพล็กซ์ จากธรรมชาติเสริมวิตามินดี

มิลค์แคล ดี เป็นแคลเซียมแท้สกัดจากนํ้านมวัวจากธรรมชาติ ปราศจากสารเคมีเจือปน ประกอบไปด้วยแร่ธาตุที่จำเป็นต่อการดูดซึม เข้าสู่กระดูกและระบบการสร้างเนื้อกระดูกอย่างแท้จริงได้แก่ แคลเซียม (Ca), ฟอสฟอรัส (P), แมกนีเซียม (Mg), โพแทสเซียม (K), สังกะสี (Zn), ทองแดง (Cu), เหล็ก (Fe), รวมทั้งยังมีโปรตีนและแล็กโตส ที่ช่วยเสริมขบวนการเสริมสร้างกระดูก (Bone Building) ที่ขาดไม่ได้ในการสร้างกระดูกจึงมีการเสริมวิตามินดีอีกด้วย

ข้อดี



มิลค์แคล ดี มีสัดส่วนของแคลเซียม (Ca): ฟอสฟอรัส (P) เท่ากับ 2:1 ซึ่งเท่ากับธรรมชาติของสัดส่วน Ca:P ในกระดูกของคน จึงทำให้การดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดที่บริเวณลำไส้ ดีกว่าการทานแคลเซียมจากแหล่งอื่น และสามารถละลายเข้าสู่กระดูกได้มากกว่าแคลเซียมที่ได้จากการสังเคราะห์ทางเคมีในปริมาณที่ทานเท่ากัน นอกจากนี้ธาตุแมกนีเซียม (Mg) ในมิลค์แคล ดี ยังมีความจำเป็นอย่างสูงต่อสถานะภาพของแคลเซียมในกระดูก และ

ทำให้เส้นเลือดมีสุขภาพดี ธาตุแมกนีเซียมเป็นส่วนประกอบสำคัญของกระดูกหากขาดธาตุนี้จะทำให้ขบวนการสร้างกระดูกไม่สมบูรณ์ และไม่สามารถใช้รักษาอาการของโรคกระดูกพรุนได้ เพราะแมกนีเซียม จะช่วยทำให้กระดูกดูดซึมเอาแคลเซียมไปใช้ได้สะดวกขึ้น หากขาดธาตุนี้กระดูกจะเริ่มผุอย่างรวดเร็ว!! รวมทั้งยังเป็นส่วนประกอบสำคัญของเส้นเลือดด้วย นอกจากนี้ ธาตุสังกะสี โพแทสเซียม เหล็ก โปรตีนและแล็กโตสในมิลค์แคล ดี ล้วนเป็นส่วนประกอบที่จะจำเป็นต่อการดูดซึมของแคลเซียมและความแข็งแรงของกระดูก รวมทั้งยังเป็นแร่ธาตุที่จำเป็นต่อระบบอื่นๆของร่างกาย เช่น ระบบเลือด หัวใจ และสมอง เป็นต้น

หากเราได้รับประทานแคลเซียมสังเคราะห์จากแหล่งอื่น เช่น แคลเซียมแลคเตท (CALCIUM LACTATE), แคลเซียมกลูโคเนท (CALCIUM GLUCONATE), แคลเซียมคาร์บอเนท (CALCIUM CARBONATE) หรือ อื่นๆ ซึ่งร่างกายจะได้แต่เพียงแร่แคลเซียมเท่านั้น หากทานไปมากๆ อาจก่อให้เกิดภาวะแร่แคลเซียมท่วมมากเกินไป (HYPERMINERALIZATION) และทำให้สมดุลของสัดส่วนแคลเซียมต่อแมกนีเซียมบกพร่อง ปริมาณของแมกนีเซียม ที่น้อยไปจะยับยั้งการทำงานของวิตามินดีและพาราไธรอยด์ฮอโมน สุดท้ายกลับทำให้กระดูกเปราะและพรุนเร็วขึ้นเสียอีก !!!



ดังนั้นขออย่าว่าการที่แคลเซียมจะถูกนำไปใช้ป้องกันและรักษาโรคกระดูกพรุนได้จริงนั้น ร่างกายต้องได้รับแคลเซียมพร้อมแร่ธาตุอื่นๆที่จำเป็นในการสร้างกระดูกแบบสมดุลย์เท่านั้น รวมทั้งมีวิตามินดีช่วย ซึ่งมิลค์แคล ดี เท่านั้นที่มีพร้อม และช่วยได้จริง

ประโยชน์

1. มีแร่ธาตุที่จำเป็นต่อการสร้างกระดูกครบถ้วน ได้แก่ แคลเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม โพแทสเซียม สังกะสี เหล็ก ฯลฯ สามารถป้องกันและรักษาอาการของโรคกระดูกพรุน (Osteoporosis) ได้จริง

2. ช่วยลดอัตราความดันโลหิตสูง (Hypertension)
3. ส่งเสริมการลดน้ำหนัก
4. บำรุงระบบประสาทให้ทำงานปกติ นอนหลับง่าย
5. ป้องกันเซลล์มะเร็งขยายตัวในระยะแรกๆ ได้
6. ควบคุมระดับคอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์



ผู้ที่ควรทาน :

1. หญิงตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร
2. หญิงวัยหมดประจำเดือน
3. ผู้ป่วยโรคกระดูกพรุน
4. ผู้ที่ขาดการออกกำลังกาย
5. ผู้สูบบุหรี่ หรือทานแอลกอฮอล์
6. ผู้ที่ติดต่อมพาราไธรอยด์
7. ผู้ที่เป็นโรคไตเรื้อรัง
8. ผู้ป่วยที่นอนบนเตียงนานๆ
9. ผู้ป่วยที่เป็นโรคกระเพาะที่มีโรคไตร่วมด้วย
10. เด็กกำลังโตอายุ 6 ปีขึ้นไป

กระดูกและฟันแข็งแรง ด้วยมิลค์แคล ดี



1. ปวดหลังเนื่องจากเนื้อกระดูกบางลง และบางครั้งกระดูกหักโดยคิดว่าปวดหลังธรรมดา
2. ส่วนสูงลดลง หลังค่อม ทรวงอกหุ้ม หายใจลำบาก
3. เป็นตะคริว
4. กระดูกหักง่าย โดยเฉพาะกระดูกสันหลัง สะโพก ต้นขา ข้อมือ



ข้อแนะนำเมื่อทานมิลค์แคล ดี

- ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอด้วย เพื่อกระตุ้นให้กระดูกมีการเร่งสร้างเนื้อกระดูกให้หนาแน่นขึ้น ควรออกกำลังกายประเภทเดิน จ็อกกิ้ง ปั่นจักรยาน ริ่ง หรือกีฬาที่ต้องใช้แรงกดทับบนกระดูก
- ควรตากแดดตอนเช้าหรือตอนเย็นเป็นเวลา 15 นาที ประมาณ 3 ครั้ง/สัปดาห์ เพื่อให้ร่างกายสร้างวิตามินดี ช่วยในการดูดซึมแคลเซียม
- ร่างกายมีการสลายแคลเซียมจากกระดูกทุกวันๆละประมาณ 320 มก. และขับออกทางปัสสาวะ ดังนั้นจึงควรทานอาหารที่มีปริมาณแคลเซียมสูงชดเชย หรือทาน มิลค์แคล ดี อย่างน้อยวันละ 2 แคปซูล เพื่อคงสภาพความแข็งแรงต่อกระดูกและป้องกันกระดูกพรุน



ปริมาณที่แนะนำในการบริโภค

- เด็กตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป รับประทานวันละ 1 แคปซูล
- วัยรุ่น วัยทำงาน ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 2 แคปซูล
- หญิงมีครรภ์และให้นมบุตร รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล
- หญิงวัยหมดประจำเดือนหรือชายวัยเกษียณ รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล ควรทานหลังอาหาร ทุกวัน



MilkCal D

ขนาดบรรจุ 60 แคปซูล ต่อกระปุก
มิลค์แคล ดี 1 แคปซูล มีแคลเซียมคอมเพล็กซ์สกัด 499.50 มก. และ วิตามิน ดี 0.5 มก.

สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสินค้าหรือสนใจเป็นตัวแทนจำหน่ายได้ที่ บริษัท กฤตติยารอยัล จำกัด



โทร.034-979626 โทรสาร.034-979624
อีเมล sales@kr.co.th ,
web: www.krittiyaroyal.com

เคอาร์ โคนาไฟท์™

MilkCal D

แคลเซียมคอมเพล็กซ์สกัดจากรสชาติ

ผสมวิตามิน ดี



แคลเซียมสกัดจากน้ำนมแท้
พร้อมแร่ธาตุ เสริมวิตามิน ดี
ป้องกันโรคกระดูกพรุนได้จริง