



BetaGlucan

เบต้า-กลูแคน
กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน

เบต้า-กลูแคน คือ สารประกอบประเภทน้ำตาลหลายโมเลกุล หรือที่เรียกว่า โพลีแซ็กคาไรด์ (Polysaccharide) ชนิดหนึ่ง มีคุณสมบัติเป็นใยอาหารชนิดไม่ละลายน้ำได้ (insoluble fiber) ที่ช่วยในระบบการย่อยอาหาร และระบบขับถ่าย เบต้ากลูแคน เบต้า-กลูแคน (BETA GLUCAN) มีคุณสมบัติมหัศจรรย์ที่สามารถกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ของร่างกายใช้ป้องกันโรคติดเชื้อจากจุลินทรีย์ต่างๆ ทั้งยังมีคุณสมบัติอื่นๆ ที่สำคัญ คือ ลดระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือด เป็นสารต้านอนุมูลอิสระสำหรับประโยชน์ที่เหนือกว่าสารอาหารอื่นๆ คือ สรรพคุณในการป้องกันและต้านเซลล์มะเร็ง เมื่อร่างกายได้รับเบต้า-กลูแคน เม็ดเลือดขาวจะถูกกระตุ้นให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

แหล่งที่พบ เบต้า-กลูแคน ในธรรมชาติ พบได้ใน พืชบางชนิด เช่น เห็ด ผักสมุนไพรต่างๆ เช่น ว่านหางจระเข้, โสม, ข้าวโอ๊ต, ชะเอมเทศ, แคนทีเรีย, ยีสต์, ข้าวบาร์เลย์, สาหร่าย และราเส้นใย เป็นต้น

เบต้ากลูแคนกับระบบภูมิคุ้มกันโรคของร่างกาย

เบต้า 1,3 ดีกลูแคน 1,3 ดีกลูแคน (Beta 1,3 D Glucan) ตำแหน่งบนผิวของเยื่อหุ้มเซลล์เม็ดเลือดขาวขนาดใหญ่ Macrophage ซึ่งจะจับกับเบต้า-กลู

แคน ได้อย่างแม่นยำ และเฉพาะเจาะจงพอดีตำแหน่งดังกล่าวเป็นกลุ่มของโมเลกุลโปรตีนที่สร้างพื้นที่บนผิวของเม็ดเลือดขาวขนาดใหญ่ ชื่อแมคโครเฟจ Macrophage พื้นที่ดังกล่าวมีรูปร่างขนาด 1-2 ไมครอน มีความเหมาะสมพอดีกับเบต้ากลูแคนเท่านั้น มีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า Dentin-1 (เดนตินหนึ่ง) ความน่าทึ่งของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายก็เพราะตัวรับที่เฉพาะเจาะจงนี้ ไม่ได้ เกิดขึ้นตอนชีวิตเติบโตแล้ว แต่มันมีขึ้นตั้งแต่เกิดคือ เมื่อไขกระดูกได้เริ่มสร้างเม็ดเลือดขาวขนาดใหญ่ชนิดแมคโครเฟจและอยู่บนโครงสร้างของเซลล์นี้ไปจนวาระสุดท้ายของชีวิต มันมีรูปร่างแบบเฉพาะเจาะจง (Specific Receptor) เพื่อให้รองรับเบต้า-กลูแคน มาสร้างภูมิคุ้มกันเมื่อถึงคราวที่มนุษย์ต้องเผชิญหน้าจากสิ่งแปลกปลอมภายนอกอย่างน่าอัศจรรย์

ในภาวะปกติ แล้วเซลล์ Macrophage ส่วนใหญ่มักจะอยู่ในสภาวะสงบ ซึ่งหมายความว่า ระบบภูมิคุ้มกัน ต่างๆ ของร่างกายจะไม่ทำงานจนกว่าจะตรวจพบสิ่งแปลกปลอมจากภายนอก ที่เข้าสู่ร่างกาย เช่น แบคทีเรีย, ไวรัส, เชื้อรา หรือสารเคมีต่างๆ แต่หากร่างกายของเราได้รับเบต้า-กลูแคนอยู่เป็นประจำแล้ว เบต้า-กลูแคน เหล่านี้ก็จะคอยกระตุ้นการทำงานของเซลล์ มาโครฟาจ (Macrophage) ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพอยู่ตลอดเวลา



เบต้า-กลูแคนกับโรคมะเร็ง

จากการศึกษาในคนไข้ที่เป็นมะเร็งผิวหนัง 9 รายพบว่าขนาดของเซลล์มะเร็งที่ผิวหนังของคนไข้ ลดลงเมื่อได้รับการฉีด เบต้ากลูแคน และผลการทดลองจากการฉายรังสีในระดับที่เป็นอันตรายให้แก่หนูที่ได้รับ เบต้า-กลูแคน เป็นประจำ พบว่า 70% ของหนูทั้งหมดที่ทำการ ทดลองไม่ได้รับอันตรายจากผลของรังสี ซึ่งข้อมูลเหล่านี้แสดงให้เห็นถึงความสามารถในการเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ของ เบต้า-กลูแคน ได้เป็นอย่างดี

ทั้งนี้เมื่อเบต้า-กลูแคนไปกระตุ้นเม็ดเลือดโลหิตขาวขนาดใหญ่ชื่อ แมคโครเฟจ (Macrophage) และเซลล์เพชฌฆาต (Natural Killer Cell) ให้ออกมาทำงาน โดยเม็ดเลือดขาวขนาดใหญ่จะทำหน้าที่เป็นด่านแรกของระบบภูมิ คอยปกป้องร่างกายของเราจากเซลล์ผู้รุกรานรวมทั้งเซลล์มะเร็ง สำหรับเซลล์เพชฌฆาตหรือเอ็นเค เซลล์จะเป็นกลุ่มที่ทำหน้าที่เฉพาะอย่างกระหายเลือด คือ คอยสอดส่องเพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง (และไวรัส) การทำงานของเซลล์ภูมิคุ้มกันทั้งสองชนิดนี้เกิดขึ้นตลอดเวลา รวมทั้งไขกระดูกจะถูกกระตุ้นให้ผลิตเซลล์ภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้นอย่างมากเข้าไปในกระแสเลือดและน้ำเหลืองเพื่อเพิ่มปริมาณเซลล์ กำจัดเซลล์มะเร็งและเซลล์แปลกปลอมให้เพียงพอ

เบต้า-กลูแคนกับการชะลอวัย

เบต้า-กลูแคน นอกจากจะใช้ทำเป็นอาหารเสริมสุขภาพแล้ว ยังมีการนำไปใช้ในเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางจำพวกครีมกันแดดได้อีกด้วย โดยการกระตุ้นให้ผลผลิตเร็วขึ้น ไปเพิ่มประสิทธิภาพในการสร้าง collagen ของเซลล์ผิวหนัง ลดการเกิดอนุมูลอิสระ และกระตุ้นการทำงานของเซลล์ Langerhans ซึ่งเป็นเซลล์ที่มีคุ้มกันสำหรับผิวหนังคล้ายๆกับเซลล์ Macrophage โดยกระบวนการเหล่านี้ จะมีผลทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง สดใส ลดริ้วรอย และชะลอความแก่ของเซลล์ผิวหนังให้ช้าลง และรักษาผิวหนังอีกเสบจากการศัลยกรรม

เพิ่มภูมิคุ้มกัน

ป้องกันมะเร็ง

ลดคอเลสเตอรอล

ชะลอวัยให้ผิว



เบต้า-กลูแคนกับการแก้ภูมิแพ้ แก้ไข้หวัด

มีการทดลองในหนูเพื่อแก้ปัญหาเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โดยแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ หนูกลุ่มที่ไม่ได้ให้การรักษา หนูกลุ่มที่ให้ยา Tamiflu และหนูกลุ่มที่ให้เบต้า-กลูแคนจากยีสต์ พบว่าหลังเชื้อกับหนูแล้ว หนูกลุ่มที่ไม่ได้รับการรักษาตายหมด หนูกลุ่มที่ให้ยา Tamiflu รอด 50% และหนูกลุ่มที่ให้เบต้า-กลูแคนรสมกับกรดแลคติก มีอัตราการรอดถึง 75% ทั้งยังพบว่าไม่มีภาวะการดื้อยอีกด้วย จึงน่าจะเป็นทางเลือกสำหรับการสร้างภูมิคุ้มกันและป้องกันโรคติดต่อได้อีกหลายชนิด เช่น HIV SARS เป็นต้น

ประโยชน์ของ เบต้า-กลูแคน 1,3/1,6

- ช่วยดูแลและป้องกัน โรคมะเร็งในผู้ป่วยให้สามารถฟื้นตัวเร็วในการรักษาทางเลือก เช่น มะเร็งที่คอ ลิ้น ปอด ลำไส้ กระเพาะอาหาร ตับ ถุงน้ำดี ตับอ่อน ไต กระเพาะปัสสาวะ ต่อมลูกหมาก มดลูก รังไข่ เม็ดเลือดขาวหรือลูคีเมีย และมะเร็งผิวหนัง ลดผลข้างเคียงที่เกิดจากยาต้านมะเร็ง
- บรรเทาอาการ และฟื้นตัวได้เร็วหลังจากทำเคมีบำบัด
- กระตุ้นภูมิคุ้มกันในร่างกายปรับระบบภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติ บรรเทาอาการภูมิแพ้ต่างๆ เช่น โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง หอบหืด ไข้หวัด แพ้เกสรดอกไม้
- ช่วยฟื้นฟูบาดแผลภายนอกแผลอักเสบติดเชื้อ เนื่องจากเบต้ากลูแคนมีคุณสมบัติในการฆ่าเชื้อโรคยับยั้งการลุกลามของการอักเสบ บรรเทาอาการปวดอักเสบ
- ช่วยให้บาดแผลหายเร็วขึ้น ช่วยผู้ป่วยแผลไฟไหม้
- ช่วยบรรเทาอาการปวดข้อ ข้ออักเสบโรคปวดตามข้อ (Rheumatism)
- ช่วยบรรเทาอาการต่างๆ ของโรคเบาหวานช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด เบาหวาน (Diabetes) ฟื้นฟูตับอ่อนให้เข้าสู่ภาวะปกติ
- ช่วยบรรเทาอาการท้องผูกมีคุณสมบัติ DETOX ลำไส้ ทำให้ระบบขับถ่ายกลับไปสู่สภาวะปกติ เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นไฟเบอร์ (เส้นใย)
- เป็นอาหารของ โบรมิโบคติกในลำไส้ ช่วยเพิ่มปริมาณจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ในร่างกาย
- ช่วยลดระดับคอเรสเตอรอลในเลือด

- ด้านอนุมูลอิสระ ฟื้นฟูผิว ลดริ้วรอย
- เพิ่มภูมิต้านทานช่วยรักษาโรคมะเร็งกับบภพร่อง

วิธีการรับประทานเบต้ากลูแคน เคอาร์โบนาไฟด์



BetaGlucan

- รับประทานครั้งละ 1 แคปซูลต่อวัน หลังอาหารหรือเวลาท้องว่าง
- ขนาดบรรจุ 30 แคปซูล 1 แคปซูล มีเบต้ากลูแคนสกัดจากยีสต์ 445 มก.(81.65%)

สอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสินค้าหรือสนใจเป็นตัวแทน
จำหน่ายได้ที่ บริษัท กฤตติยารอยัล จำกัด



โทร.034-879626 โทรสาร.034-979624
อีเมล sales@kr.co.th
web: www.krittayaroyal.com

เคอาร์ โบนไฟด์™

BetaGlucan เบต้ากลูแคนสกัดจากยีสต์



กระตุ้นภูมิคุ้มกัน
ป้องกันและรักษา: ไข้หวัด
รักษาแผลอักเสบและติดเชื้อ
ชะลอผิวและริ้วรอย